



GUÍA PARA O CUMPRIMENTO DAS MEDIDAS ANTI COVID 19 NOS ESPAZOS TERMAIS E PISCINAS TERMAIS DE USO LÚDICO

Dirección Xeral de Saúde Pública



Este documento foi elaborado polo Servizo de Sanidade Ambiental da Subdirección Xeral de Programas de Control de Riscos Ambientais para a Saúde da Dirección Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade.

Santiago de Compostela, 13 de abril de 2021.



CONTROL DE REVISIÓNS E MODIFICACIÓNS		
N.º DE REVISIÓN	DATA	DESCRIPCIÓN DAS MODIFICACIÓNS
0	08/04/2021	Versión inicial
1	13/04/2021	Engádesse a obrigatoriedade de usar a máscara, no uso dos vestiarios, agás nas duchas. Novo enlace a nota informativa actualizada sobre as restricións sanitarias pola covid-19 nas piscinas



INTRODUCCIÓN

A infección do SARS-CoV-2, produce a enfermidade chamada COVID-19, que segundo o último informe científico técnico, en relación a transmisibilidade do virus, realizado polo Centro de Coordinación de Alertas e Emerxencias Sanitarias, do Ministerio de Sanidade, o 25 de marzo 2021, as súas principais vías de transmisión de persoa a persoa son: mediante o contacto e a inhalación das gotas e aerosois respiratorios, emitidos por un enfermo, por contacto indirecto, a través das man ou obxectos contaminados, coas secrecións respiratorias do enfermo, dito documento atópase na web:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Documento_TRANSMISION.pdf

Por este xeito de transmisión, a estadía en espazos termais e/ou piscinas termais de uso lúdico, supón risco de contraer a COVID-19, debido principalmente, as interaccións interpersonais, sen respectar as distancias mínimas de seguridade, e non realizar unha limpeza e desinfección axeitadas, das superficies das zonas comúns.

As referencias e recomendacións, para o control da pandemia destes espazos, serán equiparables as das piscinas e nalgún caso as das praias, posto que o tipo de instalacións son asimilables.

Todas estas medidas debidas á pandemia, se realizarán, sen obviar, o cumprimento por parte das piscinas termais de uso lúdico, da lexislación vixente en piscinas coas excepcións do carácter termal, e por parte dos espazos termais do plan de autocontrol que deben cumprir os espazos termais, para acadar o informe sanitario favorable, para o seu aproveitamento lúdico, que se atopa no enderezo:

https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6697/GUIA_ESPAZO_TERMAL_GAL%20.pdf



Este documento, debido á actualización constante da normativa de referencia, estará dispoñible e actualizado na páxina web de sanidade ambiental referente ás recomendacións pola pandemia no enderezo:

<https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Sanidade-Ambiental>

Ademais, é importante incluír os links útiles neste senso

- Normativa consolidada :

https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/525/Normativa_covid19_consolidada.pdf ,

- Mapas de restricións por Concellos:

<https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Restriccions-concellos>

- Nota informativa relativa ás medidas preventivas exixibles ás piscina segundo a normativa vixente

https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/749/Nota_informativa_restriccions_piscinas.pdf

USO DA MÁSCARA

Unicamente esta exceptuado o uso da máscara cando o seu uso resulte incompatible pola propia natureza da actividade.

Nas actividades nas que se permanece nun espazo determinado, sen desprazarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersoal entre todas as persoas usuarias non conviventes, exceptúase o uso das máscaras.

En calquera caso, será obrigatorio o uso de máscara para os accesos, desprazamentos e paseos, así como no uso dos vestiarios, agás nas duchas.



DISTANCIA INTERPERSONAL

No uso dos espazos de uso lúdico da auga termal, procurarase manter a distancia interpersonal de seguridade 1,5 metros. Naquelas actividades que se desenvolven nun espazo determinado, sen desprazarse, é necesario o cumprimento da distancia interpersonal de seguridade 1,5 metros entre todas as persoas usuarias non conviventes.

ORGANIZACIÓN DE ESPAZOS

Nas zonas de estancias dos espazos de uso lúdico da auga termal, establecerase unha distribución espacial para procurar a distancia de seguridade interpersonal entre os usuarios non conviventes, mediante sinais no chan ou marcas similares.

Todos os obxectos persoais, como toallas, deben permanecer dentro do perímetro establecido, evitando contacto co resto de usuarios.

Habilitaranse sistemas de acceso que eviten a acumulación de persoas e que cumpran coas medidas de seguridade e protección sanitaria.

VENTILACIÓN DOS ESPAZOS TERMAIS CUBERTOS

Seguiranse as seguintes normas:

-Natural: 30 minutos ao inicio e remate da xornada, de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase ou actividade de grupo.

-Sistemas de ventilación mecánica: aumentar a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.

CARTELERÍA/INFORMACIÓN AO PÚBLICO

Nos espazos de uso lúdico da auga termal, os usuarios deben estar informados en



todo momento por medio de cartalaría visible ou mensaxes de megafonía, das normas de hixiene e prevención que se deberán observar.

Co fin de facilitar a cartalaría atópase diverso material informativo na páxina web da Consellería:

<https://coronavirus.sergas.gal/Material-informativo>

ACTUACIÓNS ANTE USUARIOS CON SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19

Se alguén iniciase síntomas, retirárase do resto das persoas, e adoptaranse as medidas procedentes para abandonar a instalación. A persoa contactará co seu centro de saúde ou co teléfono de referencia 900 400 116. Se persoa é de fora da Comunidade autónoma chamará ao teléfono 881 002 021.

Non obstante, ten que existir un espazo previo elixido para xestionar os supostos casos de COVID-19 .O lugar deberá contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar.

No caso de percibir que a persoa que inicia síntomas, estea nunha situación de gravidade ou teña dificultade para respirar, avisarase ao 061.

É necesario realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección dos espazos e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto.

LIMPEZA E DESINFECCIÓN

Sempre tendo en conta as normas técnico sanitarias vixentes, os titulares dos espazos de uso lúdico da auga termal, deben levar a cabo unha limpeza e desinfección con ca-



rácter previo á apertura de cada xornada, das instalacións, con especial atención aos espazos pechados como vestiarios ou baños.

Así mesmo, deberanse limpar e desinfectar os diferentes equipamentos e materiais como vasos, liñas de separación, material auxiliar de clases, reixa perimetral, caixa de primeiras auxilios, armarios, así como pomos de portas, mesas, mobles, pasamáns, chans, teléfonos, perchas e outros elementos de similares características, calquera outro en contacto cos usuarios, que forme parte da instalación.

Os biocidas que se deberán utilizar para a desinfección de superficies serán aqueles do tipo de produto 2, referidos no anexo V do Regulamento (UE) nº 528/2012 do Parlamento Europeo e do Consello, do 22 de maio de 2012, relativo á comercialización e o uso dos biocidas. Así mesmo, poderanse utilizar desinfectantes como dilucións de lixivia 1:50, recentemente preparada ou calquera dos desinfectantes con actividade viricida que se atopan no mercado e que estean debidamente autorizados e rexistrados.

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf

Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans. As medidas de limpeza estenderanse tamén, de ser o caso, á zonas privadas dos/as traballadores/as, tales como vestiarios, armarios, aseos, cociñas e áreas de descanso.

CABIDA DOS VASOS, DAS ZONAS DE ESTANCIA E DOS VESTIARIOS E DUCHAS

Nos espazos de uso lúdico da auga termal, na zona de estancia débense cumprir as restricións de 4m² por persoa, excepto conviventes, os grupos dependen das restricións en cada Concello, nos vestiarios e zonas de duchas a cabida será do 30%, nos vasos dependendo das restricións vixentes en cada Concello, o que se resume na táboa seguinte:



NIVEL DE RESTRICIÓN	ESPAZOS TERMAIS ABERTOS	CABIDA			Nº MÁXIMO PERSOAS/GRUPO	
		Vaso	Vestiaríos e zonas de ducha	Zonas de estancia	Ao aire libre	Instalacións cubertas
Máxima	Só ao aire libre	30%	30%	4m ² por persoa, excepto conviventes	Individual ou persoas conviventes	---
Alta	Todos	30%	30%	4m ² por persoa, excepto conviventes	6 persoas	4 persoas
Media	Todos	30%	30%	4m ² por persoa, excepto conviventes	6 persoas	4 persoas
Media-baixa	Todos	50%	30%	4m ² por persoa, excepto conviventes	6 persoas	4 persoas