



NOTA INFORMATIVA ACTUALIZADA SOBRE AS RESTRICIÓN S SANITARIAS POLA COVID-19 NAS PISCINAS

NORMATIVA ACTUALIZADA

RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

RESOLUCIÓN do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 17 de xullo de 2020, polo que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

ORDE do 17 de marzo de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.

ORDE do 9 de abril de 2021 pola que se modifican o anexo do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade, e a Orde do 17 de marzo de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada do COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.





PISCINAS SITUADAS EN CONCELLOS CON NIVEL DE RESTRICIÓN MÁXIMA

- Distancia de seguridade interpersoal:
Distancia de, polo menos, 1,5 metros ou, na súa falta, medidas alternativas de protección física con uso de máscara, de hixiene adecuadas e etiqueta respiratoria
- Uso de máscara:
 - Exceptuado: durante o baño e mentres se permaneza nun espazo determinado, sen deprazarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersoal.
 - Obrigatorio: nos accesos, desprazamentos e paseos; no uso dos vestiarios, agás nas duchas.
- Piscinas de hoteis, albergues e aloxamentos turísticos:
Rexeranse polas regras aplicables a este tipo de instalacións.
- Parques acuáticos:
Pechados
- Actividade física e deportiva non federada en piscinas:
 - Só ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre.
 - De forma individual ou con persoas conviventes.
- Vestiarios e zonas de ducha das piscinas:
 - Ocupación máxima do 30%
 - Limpeza e desinfección:
 - Antes da apertura, despois de cada uso e ao final de cada xornada.
 - Con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Equipamentos e materiais das piscinas:
 - Tales como vasos, liñas de separación, material auxiliar de clases, reixa perimetral, caixa de primeiros auxilios, armarios, ...
 - Limpeza e desinfección: con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf





- Zonas de estadia das piscinas:
 - Capacidade mínima: 4 m²/persoa, agás conviventes.
 - Situación de obxectos persoais, toallas, hamacas e elementos de xeito que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal.
 - Só persoas conviventes.
- Información ás persoas usuarias nas piscinas:
 - Mediante cartellaría visible ou mensaxes de megafonía.
 - Información sobre normas de hixiene e prevención, así como a necesidade de abandonar a instalación ante calquera síntoma compatible co COVID-19.
 - Co fin de facilitar a cartellaría atópase diverso material informativo na páxina web da consellería de sanidade:
<https://coronavirus.sergas.gal/Material-informativo>
- Práctica deportiva federada de ámbito autonómico en piscinas:
Segundo os protocolos Fisicovid-Dxtgalego:
<https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego>
- Práctica deportiva federada de ámbito nacional en piscinas:
Segundo os protocolos federativos correspondentes:
<https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas>





PISCINAS SITUADAS EN CONCELLOS CON NIVEL DE RESTRICIÓN ALTA E MEDIA

- Distancia de seguridade interpersoal:
Distancia de, polo menos, 1,5 metros ou, na súa falta, medidas alternativas de protección física con uso de máscara, de hixiene adecuadas e etiqueta respiratoria
- Uso de máscara:
 - Exceptuado: durante o baño e mentres se permaneza nun espazo determinado, sen depraizarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersoal.
 - Obrigatorio: nos accesos, desprazamentos e paseos; no uso dos vestiarios, agás nas duchas.
- Piscinas de hoteis, albergues e aloxamentos turísticos:
Rexeranse polas regras aplicables a este tipo de instalacións.
- Parques acuáticos:
Pechados
- Actividade física e deportiva non federada en piscinas:
 - Ao aire libre ou en instalacións e centros deportivos (ao aire libre ou cubertos).
 - De forma individual ou colectiva (máximo 6 persoas sen contar o monitor ao aire libre e máximo 4 persoas sen contar o monitor en instalacións e centros deportivos cubertos).
- Piscinas ao aire libre ou cubertas:
Ocupación máxima do 30%, sempre mantendo a distancia de seguridade interpersoal.
- Ventilación en piscinas cubertas:
 - Mínimo de 30 minutos ao inicio e remate da xornada, de xeito frecuente durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase ou actividade de grupo.
 - Ventilación mecánica: aumentar a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
- Vestiarios e zonas de ducha das piscinas:
 - Ocupación máxima do 30%
 - Limpeza e desinfección:
 - Antes da apertura, despois de cada uso e ao final de cada xornada.





- Con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Equipamentos e materiais das piscinas:
 - Tales como vasos, liñas de separación, material auxiliar de clases, reixa perimetral, caixa de primeiros auxilios, armarios, ...
 - Limpeza e desinfección: con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Zonas de estadía das piscinas:
 - Capacidade mínima: 4 m²/persoa, agás conviventes.
 - Situación de obxectos persoais, toallas, hamacas e elementos de xeito que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal.
 - Límite máximo de 6 persoas por grupo, agás no caso de persoas conviventes.
- Información ás persoas usuarias nas piscinas:
 - Mediante cartelaría visible ou mensaxes de megafonía.
 - Información sobre normas de hixiene e prevención, así como a necesidade de abandonar a instalación ante calquera síntoma compatible co COVID-19.
 - Co fin de facilitar a cartelaría atópase diverso material informativo na páxina web da consellería de sanidade:
<https://coronavirus.sergas.gal/Material-informativo>
- Práctica deportiva federada de ámbito autonómico en piscinas:
Segundo os protocolos Físicovid-Dxtgalego:
<https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego>
- Práctica deportiva federada de ámbito nacional en piscinas:
Segundo os protocolos federativos correspondentes:
<https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas>





PISCINAS SITUADAS EN CONCELLOS CON NIVEL DE RESTRICIÓN MEDIA-BAIXA

- Distancia de seguridade interpersoal:
Distancia de, polo menos, 1,5 metros ou, na súa falta, medidas alternativas de protección física con uso de máscara, de hixiene adecuadas e etiqueta respiratoria
- Uso de máscara:
 - Exceptuado: durante o baño e mentres se permaneza nun espazo determinado, sen deprezarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersoal.
 - Obrigatorio: nos accesos, desprazamentos e paseos; no uso dos vestiarios, agás nas duchas.
- Piscinas de hoteis, albergues e aloxamentos turísticos:
Rexeranse polas regras aplicables a este tipo de instalacións.
- Parques acuáticos:
Pechados
- Actividade física e deportiva non federada en piscinas:
 - Ao aire libre ou en instalacións e centros deportivos (ao aire libre ou cubertos).
 - De forma individual ou colectiva (máximo 6 persoas sen contar o monitor ao aire libre e máximo 4 persoas sen contar o monitor en instalacións e centros deportivos cubertos).
- Piscinas ao aire libre ou cubertas:
Ocupación máxima do 50%, sempre mantendo a distancia de seguridade interpersoal.
- Ventilación en piscinas cubertas:
 - Mínimo de 30 minutos ao inicio e remate da xornada, de xeito frecuente durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase ou actividade de grupo.
 - Ventilación mecánica: aumentar a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
- Vestiarios e zonas de ducha das piscinas:
 - Ocupación máxima do 30%
 - Limpeza e desinfección:
 - Antes da apertura, despois de cada uso e ao final de cada xornada.





- Con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Equipamentos e materiais das piscinas:
 - Tales como vasos, liñas de separación, material auxiliar de clases, reixa perimetral, caixa de primeiros auxilios, armarios, ...
 - Limpeza e desinfección: con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf
- Zonas de estadia das piscinas:
 - Capacidade mínima: 4 m²/persoa, agás conviventes.
 - Situación de obxectos persoais, toallas, hamacas e elementos de xeito que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal.
 - Límite máximo de 6 persoas por grupo, agás no caso de persoas conviventes.
- Información ás persoas usuarias nas piscinas:
 - Mediante cartelaría visible ou mensaxes de megafonía.
 - Información sobre normas de hixiene e prevención, así como a necesidade de abandonar a instalación ante calquera síntoma compatible co COVID-19.
 - Co fin de facilitar a cartelaría atópase diverso material informativo na páxina web da consellería de sanidade:
<https://coronavirus.sergas.gal/Material-informativo>
- Práctica deportiva federada de ámbito autonómico en piscinas:
Segundo os protocolos Fisicovid-Dxtgalego:
<https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego>
- Práctica deportiva federada de ámbito nacional en piscinas:
Segundo os protocolos federativos correspondentes:
<https://www.csd.gob.es/es/federaciones-y-asociaciones/federaciones-deportivas-espanolas>





CADRO-RESUME DAS RESTRICIÓNS EN PISCINAS

NIVEL DE RESTRICIÓN	PISCINAS ABERTAS	CABIDA vaso	CABIDA vestiarios e zonas de ducha	CABIDA zonas de estancia	Nº MÁXIMO PERSOAS/GRUPO ao aire libre	Nº MÁXIMO PERSOAS/GRUPO en instalacións cubertas
Máxima	Só ao aire libre*	30%	30%	4m ² por persoa, agás conviventes	Individual ou persoas conviventes	---
Alta	Todas	30%	30%	4m ² por persoa, agás conviventes	6 persoas sen contar o monitor	4 persoas sen contar o monitor
Media	Todas	30%	30%	4m ² por persoa, agás conviventes	6 persoas sen contar o monitor	4 persoas sen contar o monitor
Media-baixa	Todas	50%	30%	4m ² por persoa, agás conviventes	6 persoas sen contar o monitor	4 persoas sen contar o monitor

VENTILACIÓN NAS INSTALACIÓNS CUBERTAS

-Natural: 30 minutos ao inicio e remate da xornada, de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase ou actividade de grupo.

-Sistemas de ventilación mecánica: aumentar a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.

VESTIARIOS E ZONAS DE DUCHA

Limpeza e desinfección:

- Antes da apertura, despois de cada uso e ao final de cada xornada.
- Con dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada ou desinfectantes con actividade viricida debidamente rexistrados:
https://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf

ZONAS DE ESTADÍA

-Situación de obxectos persoais, toallas, hamacas e elementos de xeito que se poida manter a distancia de seguridade interpersonal.

-Límite máximo de 6 persoas por grupo, agás no caso de persoas conviventes ou no nivel de restrición máxima.

USO DE MÁSCARA

-Exceptuado: durante o baño e mentres se permaneza nun espazo determinado, sen deprezarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersonal.

-Obrigatorio: nos accesos, desprazamentos e paseos; no uso dos vestiarios, agás nas duchas.

INFORMACIÓN ÁS PERSOAS USUARIAS

-Mediante cartellaría visible ou mensaxes de megafonía.





-Información sobre normas de hixiene e prevención, así como a necesidade de abandonar a instalación ante calquera síntoma compatible co COVID-19.

-Co fin de facilitar a cartelaría, atópase diverso material informativo na páxina web da consellería de sanidade: <https://coronavirus.sergas.gal/Material-informativo>

*Tamén poderán permanecer abertas:

-As terapéuticas (destinadas a usos médicos ou de rehabilitación) en centros sanitarios e sociosanitarios: uso individual, con prescripción por persoal sanitario e seguindo os protocolos específicos do centro.

-As de centros de ensino regrado, sempre que a súa actividade forme parte do currículo oficial.

-Nas que se celebren adestramentos ou competicións federadas, profesional ou non profesional, e só para as persoas que participen nestes adestramentos ou competicións.

Data de actualización: 12 de abril de 2021

