

PULSIOXÍMETRO

É un aparato que mide de maneira indirecta a concentración de osíxeno no sangue e a frecuencia cardíaca.

TÉCNICA CORRECTA DE USO



Saturación
osíxeno

Frecuencia
cardíaca



Limpar o sensor

Para un correcto funcionamento, o sensor debe estar limpo. Limparémolo cun pano suave.



Limpar a unha

As uñas deben estar limpas sen resto de esmalte ou outros elementos (uñas postizas) que poidan afectar a medición.



Estado de repouso

É conveniente estar nunha situación de repouso polo menos 5 minutos antes de facer a medición.



Manter a posición

Durante a medición debemos manter o dedo quieto, non desprazar o aparato e afastalo dunha luz potente.



Anotar os resultados

Anota os resultados tanto de saturación de osíxeno como de frecuencia cardíaca para levar un control da monitorización.



Se o valor de saturación de osíxeno é menor ou igual a 94%, contacte co seu médico ou chame ao 061.