



USO DA MÁSCARA

A nivel autonómico o uso da máscara está regulado na [RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020](#), da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade **e as súas modificacións posteriores**.

Unhas das modificacións importantes no relativo ao desenvolvemento do uso da máscara foi publicada mediante [RESOLUCIÓN do 17 de xullo de 2020](#), da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 17 de xullo de 2020, polo que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

Segue a desenvolverse este uso da máscara na [ORDE do 9 de setembro de 2020](#) sobre modificación de determinadas medidas previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

A nivel nacional o uso da máscara está regulado a través do [Real Decreto-lei 21/2020](#) do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 e pola [Orde TMA/424/2020, do 20 de maio](#), pola que se modifica a Orde TMA/384/2020, do 3 de maio, pola que se ditan instrucións sobre a utilización de máscaras nos distintos medios de transporte e se fixan requisitos para garantir unha mobilidade segura de conformidade co plan para a transición cara unha nova normalidade; sempre que o contido desta Orde non se opoña ao disposto no Real decreto-lei 21/2020.

DISTANCIA DE SEGURIDADE INTERPERSOAL

Deberá cumprirse a medida de mantemento da distancia de seguridade interpersoal establecida polo Real decreto lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19 de, polo menos, 1,5 metros ou, na súa falta, medidas alternativas de protección física con uso de máscara, de hixiene adecuadas e etiqueta respiratoria.

O uso de máscara será obrigatorio, aínda que se manteña a distancia de seguridade interpersoal indicada, nos termos previstos no seguinte apartado (obriga xeral do uso da máscara)



OBRIGA XERAL DO USO DA MÁSCARA

Para as persoas de seis ou máis anos será obrigatorio o uso da máscara en todo momento, tanto cando se estea na vía pública e en espazos ao aire libre como cando se estea en espazos pechados de uso público ou que se encontren abertos ao público, aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.

Así mesmo, de conformidade co artigo 6.1.b) do Real decreto lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, para as persoas de seis ou máis anos será obrigatorio o uso de máscara nos medios de transporte aéreo, marítimo, en autobús ou por ferrocarril, así como nos transportes públicos e privados complementarios de viaxeiros en vehículos de ata nove prazas, incluído o condutor.

Para diferentes sectores poden existir regras específicas, que como di a norma, deben ser contempladas nos seus protocolos específicos:

- Adestramentos e na celebración de competicións dentro da actividade deportiva federada de competencia autonómica
- Colectivos artísticos que desenvolvan actos e espectáculos culturais
- Coros e agrupacións vocais de canto, das orquestras, bandas e outras agrupacións musicais, da celebración de congresos, encontros, reunións de negocio, conferencias, eventos e actos similares e da actividade formativa en conservatorios, escolas de música e danza
- Centros docentes

EXCEPCIÓN DA OBRIGA DO USO DA MÁSCARA

1º) Cando se trate de persoas que presenten algún tipo de enfermidade ou dificultade respiratoria que se poida ver agravada polo uso da máscara ou que, pola súa situación de discapacidade ou dependencia, non dispoñan de autonomía para quitar a máscara, ou ben presenten alteracións de conduta que fagan inviable a súa utilización.

2º) Nos vehículos de turismo, cando todas as persoas ocupantes convivan no mesmo domicilio.

3º) Nas praias e piscinas, durante o baño e mentres se permaneza nun espazo determinado, sen desprazarse, e sempre que se poida garantir o respecto da distancia de seguridade interpersoal entre todas as persoas usuarias non conviventes. En calquera caso, será obrigatorio o uso de máscara para os accesos, desprazamentos e paseos nas praias e piscinas.

4º) Nos establecementos de hostalaría e restauración, por parte dos clientes do establecemento exclusivamente no momento específico do consumo.



5º) No interior dos cuartos de establecementos de aloxamento turístico e outros espazos similares, cando unicamente se atopen neles persoas que se aloxen no cuarto.

6º) Nos buques e embarcacións de transporte de competencia autonómica, no interior dos camarotes, cando unicamente se atopen neles persoas que se aloxen no camarote.

7º) No caso de exercicio de deporte individual ao aire libre, exclusivamente durante a realización da práctica deportiva e sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento da distancia de dous metros con outras persoas non conviventes.

8º) No caso de actividade física e deportiva en instalacións cubertas, o uso da máscara só quedará exceptuado para a realización de deportes que requiran a utilización de pistas específicas, tales como tenis, pádel, squash ou pistas polideportivas, exclusivamente durante a realización das ditas actividades específicas e sempre que a ocupación máxima da pista se axuste ás regras do xogo ou actividade deportiva e tendo en conta os protocolos aprobados para a dita instalación.

9º) En supostos de forza maior ou situación de necesidade ou cando, pola propia natureza das actividades, o uso da máscara resulte incompatible, conforme as indicacións das autoridades sanitarias.

10º) No caso particular de consumo de tabaco ou de cigarros electrónicos na vía pública ou en espazos ao aire libre, incluídas as terrazas, só se poderá exceptuar a obriga de uso de máscara, e exclusivamente durante o indicado consumo, sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento, en todo momento, da distancia de dous metros con outras persoas.

11º) Nos transportes en motocicletas, ciclomotores e vehículos categoría L, cando viaxen dous ocupantes, deberán levar máscara ou casco integral cando non convivan no mesmo domicilio.

RECOMENDACIÓN DO USO DA MÁSCARA

Nos espazos privados, abertos ou pechados, de uso privado, recoméndase o uso de máscara, no caso de reunións ou de posible confluencia de persoas non conviventes, aínda que se poida garantir o mantemento da distancia de seguridade interpersoal.

QUE SE ENTENDE POR ESPAZO DE USO PÚBLICO:

É un lugar que está aberto a toda a cidadanía, a diferenza do espazo privado que pode ser administrado ou ata pechado segundo os intereses da persoa titular.

Un espazo público, por tanto, é de uso pola poboación xeral. A administración pública é a encargada da súa regulación e da xestión dos espazos públicos, fixando as súas condicións de uso.



Pode dicirse, en xeral, que calquera persoa pode circular por un espazo público, máis aló dalgunhas limitacións que impón a lei.

- Exemplos de espazos de uso público ao aire libre: Parque, rúa, estrada
- Exemplos de espazos de uso público en espazos pechados: biblioteca, centro de saúde, pavillón deportivo, mercado municipal, hospital de titularidade pública.
Quedan exceptuados destes usos públicos en espazos pechados as dependencias dos edificios públicos restrinxidas aos traballadores, que se poderán considerar espazos privados, xa que non están dispoñibles para o público en xeral.

QUE SE ENTENDE POR ESPAZO ABERTO AO PÚBLICO:

É o lugar público ou privado que está aberto ao público en xeral

- Exemplos de espazo público aberto ao público: Rexistro xeral da Xunta de Galicia, Oficina de Correos.
- Exemplos de espazo privado aberto ao público: Farmacia, supermercado, restaurante, bar.



PREGUNTAS FRECUENTES RELATIVAS ÁS MÁSCARAS

1.- *Nas oficinas privadas de uso privado sen atención ao público, é obrigatorio o uso da máscara?*

Resposta:

A nivel laboral, os servizos de Prevención de riscos son os responsables de avaliar os postos de traballo, co obxecto de prever a contaxios.

Non obstante segundo a normativa vixente, nos espazos privados, abertos ou pechados, de uso privado, recoméndase o uso de máscara, no caso de reunións ou de posible confluencia de persoas non conviventes, aínda que se poida garantir o mantemento da distancia de seguridade interpersoal. Por tanto aos traballadores dunha oficina de ámbito privado sen atención ao público se lles recomenda usar a máscara aínda que se poda manter a distancia de seguridade.

Nos espazos comúns ou de uso compartido dentro das instalacións (corredores, salas de reunións, zonas de máquinas dispensadoras, ascensores...) os traballadores dunha oficina deberían usar a máscara.

Medidas preventivas xenéricas a ter en conta:

1. Mantemento da distancia física de 1,5 metros.

É unha medida básica para estar fóra do radio de diseminación das gotas respiratorias que transmiten a infección. A organización do traballo e a distribución dos espazos debe garantir o mantemento desa distancia no traballo, nos procesos e circuítos de traballo e nos espazos de vestiarios, servizos hixiénicos, comedores, e aloxamento.

2. Hixiene de mans.

É a medida máis importante para evitar a transmisión polo importante papel das mans no contaxio. Pode realizarse con auga e xabón, e tamén con solucións ou xeles hidroalcohólicos. Todas as persoas deben facela de forma frecuente.

3. Hixiene respiratoria.

Trátase de evitar a diseminación das secrecións respiratorias que poden transmitir a infección. A utilización de panos dun só uso para cubrir a boca e o nariz, ou no seu defecto co cóbado flexionado. Como parte da hixiene respiratoria pódese considerar o uso de máscaras hixiénicas para evitar a diseminación da infección cando exista unha maior proximidade entre as persoas.

4. Limpeza e desinfección.

Na medida do posible debe evitarse compartir ferramentas e, se iso non fose posible, é importante intensificar as medidas de limpeza e desinfección das mesmas, así como dos espazos de traballo. Pode utilizarse auga con lixivia e os desinfectantes autorizados polo Ministerio de Sanidade.

5. Ventilación e revisión dos sistemas de climatización

É fundamental a ventilación frecuente dos espazos e a revisión dos sistemas de climatización do local segundo a guía do Ministerio ([ligazón](#)).



6. Comedor, lugares de aseo e outras zonas comúns.

Asignar diferentes horarios de comedor e áreas de descanso formando grupos entre o persoal traballador, procurando proceder á limpeza e desinfección destas zonas logo do uso de cada quenda. É importante limitar e controlar o aforo dos espazos pechados para garantir o mantemento da distancia de seguridade. É recomendable asignar aseos determinados a estes grupos de traballadores, procurando en todo caso proceder á limpeza e desinfección dos aseos. Ventilar de forma frecuente as diferentes instalacións.

Máis información no enlace á guía xenérica do ISSGA (Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia) por se lle pode servir de referencia:

http://issga.xunta.gal/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/GUIA_PREVENCION_23_xullo.pdf

2.- Os nosos traballadores atópanse en teletraballo, e estamos a preparar a volta á oficina. Nas nosas instalacións non se atende ao público de maneira presencial. Os postos son de administrativos, informáticos, teleoperadores,... etc., todo o persoal en postos tipo "oficina / despacho". Estamos a preparar os postos para que exista unha distancia de 1,5 metros entre eles. Limitamos os aforos en todas as nosas instalacións, zonas de traballo e descanso, respectando sempre 1,5 metros entre persoas.

Gardando as ditas distancias entre postos, é posible que os nosos traballadores estean sen máscara no posto e cando se despracen polas instalacións utilicen as máscaras?, ou deben estar toda a xornada coa máscara posta?

Resposta:

Os servizos de Prevención de riscos deben facer unha avaliación dos postos de traballo, co obxecto de prever a contaxios.

A distancia e a separación interpersoal é unha das medidas, xunto coa hixiene persoal e a desinfección de superficies, que contribúe a diminuír o risco de contaxio. A outra medida é o uso de máscara.

Por iso, recoméndase o seu uso, cando menos nos espazos comúns ou de uso compartido dentro das instalacións (corredores, salas de reunións, zonas de máquinas dispensadoras, ascensores...)

3.- Unha oficina ten un punto único de atención ao público (poñamos na cercanía á entrada da devandita oficina) e hai un ou mais postos de traballo que non atenden ao público, e situados a mais de 2 m do anterior e mantendo esta distancia entre eles, sería necesario que utilzasen a máscara durante toda a xornada de traballo?

Resposta:

Segundo a normativa vixente, é obrigatorio o uso da máscara nos espazos pechados que se encontren abertos ao público, aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.

A recomendación sanitaria en base a normativa vixente é que existan dous espazos debidamente delimitados que separen perfectamente aos traballadores con atención ao público daqueles



traballadores que non a teñen. Non obstante o servizo de Prevención de riscos debería facer unha avaliación dos postos de traballo, co obxecto de prever a contaxios.

4.- Pode non utilizarse máscara para ir en bicicleta por un carril bici?

Resposta:

A normativa indica que pode non utilizarse no caso de exercicio de deporte individual ao aire libre, exclusivamente durante a realización da práctica deportiva e sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento da distancia de dous metros con outras persoas non conviventes.

Isto significa que para non portar máscara, debe realizarse o exercicio de deporte de maneira individual, e por un lugar onde non vaías atopar a persoas a menos de 2 metros, por tanto non se pode ir en bicicleta sen máscara polas sendas compartidas con peóns ou por zonas concorridas por persoas. Nestes casos débese utilizar a máscara.

5.- Nunha terraza dun bar pódese estar sen máscara?

Resposta:

A normativa indica que pode non utilizarse nos establecementos de hostalaría e restauración, por parte dos clientes do establecemento exclusivamente no momento específico do consumo.

Así mesmo a norma indica que no caso particular de consumo de tabaco ou de cigarros electrónicos na vía pública ou en espazos ao aire libre, incluídas as terrazas, só se poderá exceptuar a obriga de uso de máscara, e exclusivamente durante o indicado consumo, sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento, en todo momento, da distancia de dous metros con outras persoas.

Por tanto a máscara pode non utilizarse unicamente no momento de comer, beber ou fumar sempre que, neste último caso, se poida garantir o mantemento en todo momento da distancia de 2 metros con outras persoas; o resto de tempo débese utilizarse.

6.- É obrigatorio utilizar máscara nunha viaxe en moto. Son dous persoas, un leva un casco integral modular e o pasaxeiro casco tipo jet (pantalla soamente por diante)

Resposta:

No punto 6 do anexo do acordo aprobado polo Consello da Xunta mediante a Resolución do 12 de xuño indica o seguinte:

“Nos transportes en motocicletas, ciclomotores e vehículos categoría L, cando viaxen dous ocupantes, deberán levar máscara ou casco integral cando non convivan no mesmo domicilio”.



7_ Poden fumar nunha terraza os conviventes dunha mesa sen estar a máis de 2 metros entre eles?

Resposta:

Non se pode fumar nunha terraza se non se pode manter a distancia de seguridade de 2 metros entre as persoas que fan uso da terraza, independentemente de se son conviventes ou non, ou estean nunha mesa ou outra. Tampouco se pode fumar nunha terraza se non se pode manter a distancia de seguridade de 2 metros coas persoas que circulan pola rúa, para isto se terá en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar.

8_ No caso de que nun ximnasio se impartan actividades dirixidas con monitor, e un máximo de 10 persoas e unha separación de máis de 2 metros. É obrigatorio o uso da máscara?

Resposta:

Si, dende o 10 de setembro o uso da máscara en instalacións cubertas (ximnacios) unicamente está excluída no caso de actividade física e deportiva para a realización de deportes que requiran a utilización de pistas específicas, tales como tenis, pádel, squash ou pistas polideportivas, exclusivamente durante a realización das ditas actividades específicas e sempre que a ocupación máxima da pista se axuste ás regras do xogo ou actividade deportiva e tendo en conta os protocolos aprobados para a dita instalación.

Por tanto as actividades dirixidas con monitor impartidas nun ximnasio non están incluídas nas exclusións da normativa vixente.

9_ Na zona de Cardio dun ximnasio cunha separación de biombos/mampara entre unha máquina e outra é obrigatorio o uso da máscara?

Resposta:

Si, dende o 10 de setembro o uso da máscara en instalacións cubertas (ximnacios) unicamente está excluída no caso de actividade física e deportiva para a realización de deportes que requiran a utilización de pistas específicas, tales como tenis, pádel, squash ou pistas polideportivas, exclusivamente durante a realización das ditas actividades específicas e sempre que a ocupación máxima da pista se axuste ás regras do xogo ou actividade deportiva e tendo en conta os protocolos aprobados para a dita instalación.

Por tanto a zona de cardio dun ximnasio non está incluída nas exclusións da normativa vixente.

10_ Poden bailar agarrados unha parexa conviviente nunha academia de baile?

Resposta:

A Resolución de 25 de xuño de 2020 (DOG 27/06/2020), indica que nas clases de danza e baile deberá levarse máscara durante toda a clase, e se evitará o contacto físico, polo que non está permitido o baile con contacto físico en parexas, sexan ou non conviventes.