Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

DOCUMENTO TÉCNICO

29 de xuño de 2020

RECOMENDACIÓNS E CRITERIOS SANITARIOS PARA A APERTURA E USO DAS PRAIAS UNHA VEZ SUPERADA A FASE III DO PLAN PARA A TRANSICIÓN CARA UNHA NOVA NORMALIDADE

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

Documento elaborado por:

Dirección Xeral de Saúde Pública
Subdirección Xeral de Programas de Control de Riscos Ambientais para a Saúde
Servizo de Sanidade Ambiental

As recomendacións incluídas no presente documento están en continua revisión e poden ser modificadas se a situación epidemiolóxica así o requirise.

Para dispoñer dunha información actualizada recoméndase validar as referencias nos enlaces:
- Consellería de Sanidade
https://coronavirus.sergas.gal/https://coronavirus.sergas.gal/

- Ministerio de Sanidad
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm

- así como nos demais organismos referenciados.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

Índice

1. Introdución 4
2. Avaliación da transmisión do SARS-CoV-2 nas zonas de baño 5
3. Medidas preventivas para a apertura e uso das praias 7
- 3.1 Recomendación xerais 7
- 3.2 Equipamentos e servizos 7
  - 3.2.1. Baños e aseos 7
  - 3.2.2. Vestiarios 8
  - 3.2.3. Duchas e lavapés 8
  - 3.2.4. Papeleiras 8
  - 3.2.5. Hamacas, toldos e parasois 8
  - 3.2.6. Postos de socorro 8
  - 3.2.7. Parques e zonas deportivas de uso público ao aire libre 9
  - 3.2.8. Actividades deportivas e de ocio 9
  - 3.2.9. Baño asistido 10
  - 3.2.10. Establecementos de hostalaría e zonas deportivas 10
- 3.3. Plan de limpeza e desinfección 10
  - 3.3.1. Produtos biocidas (desinfectantes) 10
  - 3.3.2. Protocolo de limpeza e desinfección 10
  - 3.3.3. Operacións de limpeza e desinfección obrigatorias 11
  - 3.3.4. Frecuencia da limpeza e desinfección 11
  - 3.3.5. Limpeza da area da praia 11
- 3.4. Ventilación de espazos pechados 12
- 3.5. Prevención de riscos laborais 12
- 3.6. Información 13
- 3.7. Limitación de aforos 13
- 3.8. Distanciamento social 14

4. Requisitos normativos das zonas de baño tras a Fase 3 do plan para a transición cara unha nova normalidade 16
5. Infografías 19
6. Bibliografía 20

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

1. INTRODUCIÓN

Galicia é a comunidade autónoma española con maior número de zonas baño cun 22,8 % do total de España. A situación actual fai que o desfrute desta zonas de lecer teña que realizarse cunhas medidas de precaución que minimicen o risco de transmisión do SARS-CoV-2, de maneira que se poida facer uso delas de forma segura para a poboación.

A principal vía de transmisión do SARS-CoV-2 é a través de secrecións respiratorias e o contacto próximo de persoa a persoa. As aglomeracións que poden darse nas zonas de baño, así como os obxectos de uso común, poden servir como mecanismo de contaxio.

Con todo, a Organización Mundial da Saúde recentemente sinalou que o risco debido ao SARS-CoV-2 no baño recreativo relaciónase mais co baixo respecto do distanciamento social e menos co virus na auga.

As recomendacións que se recollen neste documento complementaranse con aquelas que as distintas autoridades poidan ir establecendo. Así mesmo, inclúense os requisitos normativos determinados polo Goberno de España para a actual fase da pandemia.

É importante lembrar que a Consellería de Sanidade, a través da Dirección Xeral de Saúde Pública, executa o Programa de vixilancia sanitaria das zonas de baño. Neste programa elabórase un censo oficial de zonas de baño para cada tempada. No ano 2020, figuran un total de 490 zonas de baño, con 507 puntos de mostraxe, que se atopan en 114 municipios da Comunidade Autónoma de Galicia.

A vixilancia sanitaria das zonas de baño establécese mediante a mostraxe periódica da auga das zonas de baño incluídas no censo, na actual situación de pandemia pola COVID-19, cobra especial importancia seguir as recomendacións das autoridades sanitarias derivadas destes controis, que van a garantir que o baño se produce sen riscos para a saúde dos usuarios.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

2. AVALIACIÓN DA TRANSMISIÓN DO SARS-CoV-2 NAS ZONAS DE BAÑO

Considérase que a forma de transmisión do virus entre humanos ocorre por un determinado tipo de pingas que se emiten ao tusir, falar e/ou respirar por parte dunha persoa infectada, e que polo seu tamaño e peso, están presentes en aerosois a distancias curtas e medias (a OMS recomenda unha distancia mínima de un metro) e que tenden a depositarse sobre as superficies próximas, polo que as principais vías de transmisión do virus son a vía aérea e a vía de contacto. Por este motivo, as aglomeracións que poden darse nas zonas de baño, así como os obxectos de uso común poden significar factores de risco engadido para o contaxio.

Doutra banda, as manifestacións clínicas gastrointestinais, aínda que presentes, non son demasiado frecuentes nos casos da COVID-19 pero detectouse o xenoma e o virus infectivo en feces de persoas enfermas. Non existe evidencia científica ata a data da transmisión do virus a través das feces.

En actividades recreativas, a infección por SARS-CoV-2 por contacto coa auga de condicións estándar para o baño, é moi pouco probable. Con todo, estas actividades xeralmente implican un relaxamento no cumprimento das medidas recomendadas de distanciamento social.

Aínda que actualmente non existen datos da persistencia do SARS-CoV-2 en auga de mar, o efecto de dilución, así como a presenza de sal, son factores que probablemente contribúan a unha diminución da carga viral e á súa inactivación por analoxía ao que sucede con virus similares.

A supervivencia do SARS-CoV-2 en auga de ríos, lagos, pozas de augas remansadas de auga doce e non tratada pode ser superior á que se produce en piscinas e na auga salgada, e por tanto deben extremarse as medidas de precaución para evitar aglomeracións, sendo estes os medios acuáticos máis desaconsellables en relación con outras alternativas, especialmente as pequenas pozas onde a dilución é menos efectiva.

Aínda que non existen estudos sobre a prevalencia de virus na area presente en praias ou ribeiras, a acción conxunta da sal da auga de mar, a radiación ultravioleta solar e a alta temperatura que pode alcanzar a area, son favorables para a inactivación dos axentes patóxenos.

De acordo coa información dispoñible, o virus se excreta en grandes cantidades en feces, aínda que existe aínda relativamente escasa evidencia sobre a súa infectividade, polo que unha vía de transmisión é a derivada da presenza do virus en augas residuais que poidan chegar a masas de auga de baño e tamén a supervivencia do virus proveniente dos bañistas en augas, areas e superficies

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

limítrofes. As investigacións suxiren que os coronavirus son sensibles aos procesos de tratamento de augas residuais. Tendo en conta os datos científicos dos que se dispón, cabe esperar que a transmisión fecal-oral do COVID-19 sexa moito menor que a asociada ás microgotas ou pingas de saliva aspiradas directamente, ou adquiridas indirectamente a través do contacto con superficies da contorna inmediata ou con obxectos utilizados por persoas infectadas.

Actualmente, a calidade sanitaria da auga de baño e por tanto os riscos para a saúde humana asociada ao baño, avalíanse coa determinación de dúas bacterias indicadoras de contaminación fecal (*Eschericia coli* e enterococo). Se existe contaminación fecal a presenza destas bacterias indicaríano polo que non serían necesarias determinacións adicionais por motivo do SARS-CoV-2.

Con respecto ao aire na beira do mar, os aerosois formados polas ondas e o vento son abundantes e representan unha gran fonte natural de partículas no aire que poderían transportar o virus por este medio. Con todo, a Organización Mundial da Saúde, non advertiu de que o virus poida propagarse pola brisa mariña ou a brisa costeira.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

3. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA A APERTURA E USO DAS PRAIAS

3.1. RECOMENDACIÓNS XERAIS

O Real decreto 1341/2007, do 11 de outubro, sobre a xestión da calidade das augas de baño, establece os criterios sanitarios que deben cumprir as augas de baño, para garantir a súa calidade co fin de protexer a saúde humana dos efectos adversos derivados de calquera tipo de contaminación. Fíxanse parámetros e valores paramétricos a cumprir no punto de mostraxe designado pola autoridade sanitaria. Estes valores baséanse principalmente nas recomendacións da Organización Mundial da Saúde e en motivos de saúde pública, aplicándose, nalgúns casos, o principio de precaución para asegurar un alto nivel de protección da saúde dos bañistas.

Na situación de pandemia actual, é especialmente importante que ante posibles incumprimentos dos criterios de calidade que sinala esta disposición, se investigue a causa subxacente e se garanta que se apliquen canto antes as medidas correctoras e preventivas para a protección da saúde dos bañistas.

Así mesmo, deberán actualizaranse os perfís das zonas de baño coas características de cada praia antes da apertura das mesmas, e incluír o perfil en NAYADE.

En zonas de baño continentais, débese de prestar especial atención ás pozas, remansos e leitos de auga doce con escaso caudal que poden ser frecuentadas por bañistas. Estes medios acuáticos non son aconsellables para uso recreativo.

3.2 EQUIPAMENTOS E SERVIZOS:

3.2.1. Baños e aseos

- Imprescindible manter boa ventilación.
- Equipar con xabón e/ou xeles hidroalcohólicos, toallas desbotables e papeleiras de pedal.
- Equipar con carteis na entrada sobre gardar distancia na entrada e non máis dunha persoa no interior, esperar fora, ao aire.
- Equipar con cartel interior sobre limpeza de mans e accionar cisterna con tapa de inodoro pechada.
- Aumentar a frecuencia de limpeza e desinfección, que se deberá incrementar nos días e praias de maior afluencia.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

3.2.2 Vestiarios

- Imprescindible poder manter boa ventilación.
- Restrinxir o seu uso a persoas con necesidades especiais.
- Aumentar frecuencia de limpeza e desinfección en función dos horarios e do uso.
- Equipar con xabón e/ou xeles hidroalcohólicos.
- Aumentar a frecuencia de limpeza e desinfección.

3.2.3 Duchas e lavapés

- Manter todos os subministros do exterior cunha disposición que permita durante o seu uso manter unha distancia polo menos de 1,5 metros.
- Extremar a limpeza e desinfección.
- Recoméndase unha apertura secuencial das billas de duchas e lavapés, deixando correr a auga para que se renove toda a que quedou estancada nas tubarias.

3.2.4 Papeleiras

- Recoméndase que se coloquen fora da area. Preferible na parte exterior, a poder ser de funcionamento non manual.
- Extremar a limpeza e desinfección.

3.2.5 Hamacas, toldos e parasois xestionados/proporcionados por servizos de praia

- Recoméndase a súa eliminación durante esta tempada.
- En caso de decidir manter estes elementos, a zona de hamacas e parasois deberá delimitarse a través de balizas, cintas, indicacións cun control na asignación das mesmas.
- Previamente ao seu uso, este equipamento deberá ser limpado e desinfectado.
- Eliminaranse elementos como colchóns e instarase ao usuario ao uso da súa propia toalla nestes equipamentos.
- Todos os elementos colocaranse con cumprimento de condicións de distancia de 1,5 metros mínimo entre grupos no convivientes.
- Limpar e desinfectar as hamacas despois de cada uso. Extremar limpeza e desinfección.

3.2.6 Postos de socorro

Colocar un cartel na entrada lembrando ás persoas que se acheguen ao posto para consulta ou comunicación esperar en fila gardando a distancia mínima de 1,5 metros.

No interior do posto:

- Equipar con xel hidroalcohólico ou xabón, toallas desbotables e papeleiras de pedal.
- Recoméndase colocar un cartel dirixido ao persoal que lembre:
  - Manter as medidas hixiénicas xerais.
  - Evitar, intercambiar, na medida do posible, equipos de traballo ou dispositivos de outros compañeiros. En caso de que exista alternancia no uso de determinados equipos ou dispositivos (walkies, material de rescate, etc.), débense establecer pautas para a redución do risco de contaxio.
  - Asegurar a distancia interpersoal dentro das instalacións (1,5 metros mínimo).
  - Limpeza e desinfección dos equipos de salvamento e primeiros auxilios tras a finalización da xornada e con cada cambio de profesional.

No caso de que o equipo de salvamento e primeiros auxilios sexa utilizado por unha persoa usuaria da praia, tamén deberá limparse e desinfectarse tras o seu uso.

3.2.7 Parques e zonas deportivas de uso público ao aire libre

Nas instalacións deportivas e parques de xogo, garantirase a limpeza e desinfección previa á apertura da praia; non podendo facer uso destas instalacións ata que se abra a zona de baño.

Deberán ofrecerse en condicións de seguridade, garantindo unha limpeza e desinfección diaria e frecuente.

Recoméndase dispor nestes espazos de dispensadores de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con actividade viricida, debidamente autorizados e rexistrados, ou dunha solución xabonosa no caso de espazos para menores de dous anos de idade.

3.2.8 Actividades deportivas e de ocio

As embarcacións, hidropedais, motos acuáticas e calquera outro elemento deportivo ou de recreo similares poderán utilizarse de xeito individual ou por unidade familiar (en todo caso, atendendo ás directrices sanitarias sobre distanciamento interpersoal fora da unidade familiar). Deberanse limpar e desinfectar tras cada alquiler/servizo e ao inicio da xornada.

O material utilizado polas persoas usuarias (cascos, chalecos salvavidas) tamén deberá limparse e desinfectarse tras cada alugueiro/servizo. Deberá asegurarse que se entrega ao usuario seco e desinfectado axeitadamente.

Nas plataformas flotantes, recoméndase o seu peche se non se pode asegurar a limpeza e desinfección e a distancia de seguridade entre usuarios.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

3.2.9 Baño asistido

Deberase contar cun plan de prevención de riscos laborais, cumprir as recomendacións preventivas xerais e limpar/desinfectar o equipamento utilizado entre usuarios.

No caso necesario, establecerase un sistema de cita previa, para facilitar que se tomen as medidas preventivas e hixiénico-sanitarias relativas á limpeza e desinfección.

3.2.10. Establecementos de hostalería

Os establecementos de hostalería que se atopen situados na praia, deberán seguir os protocolos correspondentes establecidos a este sector.

3.3. PLAN DE LIMPEZA E DESINFECCIÓN

Os concellos, ou os xestores do servizo, adaptarán o seu plan de limpeza ao contexto COVID-19, tendo en conta a avaliación dos riscos identificados, indicando frecuencias, produtos empregados e pautas de uso, e realizar un seguimento do cumprimento dos devanditos plans.

3.3.1 Produtos biocidas (desinfectantes)

Para a desinfección dos equipamentos da zona de baño poderá utilizarse dilucións de lixivia (1:50) acabada de preparar ou ben calquera dos produtos biocidas tipo 2 con actividade virucida autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade.

No uso destes produtos respectaranse as indicacións da etiqueta e da ficha de datos de seguridade.

Cando se vaian utilizar desinfectantes rexistrados no Ministerio de Sanidade para uso por persoal especializado a aplicación dos mesmos será levada a cabo por técnicos cualificados de empresas inscritas no Rexistro Oficial de Establecementos e Servizos Biocidas (ROESB).

Asegurarase, así mesmo, que as substancias utilizadas na limpeza e desinfección das instalacións e bens das praias non resulten prexudiciais para o ambiente.

3.3.2 Protocolo de limpeza e desinfección

O protocolo de limpeza e desinfección será axeitado ás características da instalación e á intensidade do seu uso, estando a disposición da autoridade sanitaria, e incluirá os seguintes apartados:

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

- Identificación dos diferentes equipos, materiais ou instalacións susceptibles de limpeza e desinfección (duchas, lavapés, varandas, tumbonas, hamacas…)
- Enumeración dos utensilios empregados (cepillo, fregona, vasoira, mangueira a presión, máquina varredora..), así como dos produtos usados en cada caso.
- Ficha de datos de seguridade, recomendacións e medidas para almacenamento seguro dos produtos empregados, sempre fora do alcance dos usuarios e dispoñible para os operarios que realicen as tarefas.
- Descrición das operacións de limpeza e desinfección que se realizan.
- Rexistro das limpezas e desinfeccións realizadas.

3.3.3 Operacións de limpeza e desinfección obrigatorias

- Varrido e limpeza das zonas húmidas de baños, duchas, vestidores, lavapés e zonas de tránsito dos bañistas (como corredores ou zonas de tránsito dos bañistas).
- Preparado e aplicación do deterxente para realizar lavado do mobiliario, duchas, varandas e zonas de tránsito dos bañistas.
- Limpeza e aclarado dos produtos aplicados no lavado.
- Preparación e aplicación da solución desinfectante segundo as especificacións do fabricante.
- Limpado e aclarado da solución desinfectante aplicada na desinfección de superficies.

3.3.4 Frecuencia da limpeza e desinfección

- Limpeza profunda diaria ao inicio da xornada.
- Limpeza máis frecuente en superficies de uso frecuente polos usuarios (dispensadores de papel, xel e xabón, varandas, pasarelas, papeleiras…)
- No caso de hamacas, tumbonas e similares así como equipamento de actividades acuáticas, deberán limparse tras cada uso.

3.3.5. Limpeza da area da praia

- Limpeza diaria da area da zona de baño, facendo especial fincapé na retirada dos residuos orgánicos e inorgánicos. Non é aconsellable a desinfección da area da praia, en primeiro lugar, porque non é recomendable a desinfección dos chans dos espazos naturais cos procedementos habituais para espazos urbanos, en segundo lugar, a acción conxunta da radiación solar, a alta temperatura que pode alcanzar a area e a sal da auga de mar son favorables para a desactivación dos axentes patóxenos.
- Na limpeza automatizada haberase de priorizar o uso de máquinas específicas de limpeza de praias, adaptadas á granulometría en cada caso, e con sistemas de cribado ou cribado da area para maior eficiencia na

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

recollida de pequenos residuos (p.ex. cabichas), fronte a máquinas baseadas no arrastre, que poden ocasionar o enterramento dos residuos de menor volume.

- Limpeza e desinfección diaria de mobiliario de praia (duchas, lavapés, papeleiras) e zonas de tránsito (pasarelas de madeira).
- En todos os casos se tomarán todas as precaucións posibles para evitar a chegada de produtos de limpeza e desinfectantes ao medio natural (area, auga de mar, cursos de auga, humidais costeiros, augas subterráneas, etc.).

3.4. VENTILACIÓN DE ESPACIOS PECHADOS

Un aspecto importante para a prevención do virus é a ventilación dos espazos pechados, tales como postos de socorro, vestiarios e aseos.

Recoméndase abrir portas e ventás exteriores antes de iniciar a limpeza e desinfección.

No caso de que a ventilación sexa a través de medios mecánicos, estes deberán conservarse en bo estado de mantemento e grao de desinfección axeitado.

3.5. MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS PARA O PERSOAL TRABALLADOR DAS PRAIAS.

Os concellos velarán para que o persoal que traballa nas praias, o faga en condicións de seguridade e hixiene axeitadas, para iso, realizarase un protocolo de medidas de protección fronte a COVID-19, que baseándose na avaliación de riscos previa, incluirán medidas organizativas, técnicas e de protección colectiva e persoal, das que o colectivo traballador debe ser formado e informado.

Entre as medidas a adoptar, teñen un lugar fundamental neste escenario o reforzamento das medidas de hixiene como son a limpeza frecuente das mans, a etiqueta respiratoria e o distanciamento social e o uso de máscaras no caso de non ser posible, asi como a limpeza de superficies de uso frecuente ou compartido.

O protocolo de actuación basearase no documento “Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-Cov-2”, na súa última actualización publicada na páxina web: https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRLL_COVID-19.pdf

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

3.6. INFORMACIÓN AOS USUARIOS

Nos accesos á praia deberán existir carteis informativos acerca das medidas específicas de uso da praia, preventivas e de seguridade establecidas, así como sobre a capacidade estimada.

Os carteis deberán anunciar a obriga de manter o distanciamento social, a necesidade de cumprir as normas de hixiene e as medidas adoptadas para a sectorización e control do aforo da praia.

A información ao usuario estará dispoñible nos soportes tradicionais que xeralmente se utilizan na praias, como cartelaría nos paneis informativos, para garantir que as mensaxes cheguen a todos os segmentos de usuarios, podéndose reforzar con soportes telemáticos (páxina web do municipio, redes sociais, aplicacións móbiles, etc.) así como coa posibilidade da descarga de folletos.

3.7. LIMITACIÓN DE AFOROS

Os concellos poderán establecer nos seus plans de continxencia limitacións tanto do acceso como do aforo permitido de acordo ás disposicións que se vaian ditando pola autoridade sanitaria competente.

Así mesmo, os concellos poderán tamén establecer límites nos tempos de permanencia nas mesmas, así como no acceso aos aparcamentos en aras a facilitar o control do aforo das praias. Sería igualmente conveniente recoller no mesmo as directrices necesarias para manter o equilibrio entre a previsión de baixamar e preamar e o aforo máximo permitido.

Ademais, os concellos deberán establecer as medidas necesarias para manter a distancia de seguridade interpersoal tamén nas zonas de acceso e saída e para evitar aglomeracións nelas.

Nas zonas de estancia das persoas usuarias, recoméndase unha distribución espacial para garantir a distancia de seguridade de polo menos 1,5 metros entre elas mediante sinais no chan limitando os espazos. Todos os obxectos persoais, como toallas, deben permanecer dentro do perímetro de seguridade de 1,5 metros establecido, evitando contacto co resto das persoas usuarias.
Para os efectos de calcular o aforo máximo permitido por cada praia, considerarase que a superficie de praia a ocupar por cada bañista será de aproximadamente tres metros cadrados.

Na instalación de elementos de parcelación, deberase evitar a realización de obras e a aplicación de formigón ou outros materiais para a fixación dos devanditos

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

elementos sobre a area, sendo preferible a instalación manual e evitándose o paso de maquinaria por zonas sensibles tales como sistemas dunares.

De entre os elementos de parcelación, priorizaranse aqueles que supoñen un menor impacto. Neste sentido, por exemplo, preferiranse materiais naturais como a madeira fronte a materiais artificiais, e elementos de pequena envergadura fronte a aqueles máis grandes que xerarían un maior impacto.

Nos casos en que sexa necesario o uso de maquinaria pesada, co obxectivo de evitar alteracións periódicas sobre o ecosistema costeiro, antepoñeranse os mecanismos que requiran un menor número de intervencións fronte a aqueles que requiran o acceso continuado de maquinaria á praia.

En ningún caso estará permitida a invasión de hábitats sensibles, tales como sistemas dunares, co fin de aumentar a superficie de ocupación polos usuarios da praia.

A ocupación máxima no uso de duchas e lavapés ao aire libre, aseos, vestiarios e outros servizos públicos similares será dunha persoa, salvo naqueles supostos de persoas que poidan precisar asistencia, as cales poderán contar co seu acompañante.

No caso de existir parques infantís, zonas deportivas ou espazos de uso público ao aire libre similares poderán estar abertos ao público sempre que neles se respecte unha capacidade máxima estimada dunha persoa por cada tres metros cadrados de espazo computable de superficie do recinto.

3.8. DISTANCIAMENTO SOCIAL

Aínda que o risco de enfermarse gravemente pode ser diferente para cada un, calquera persoa pode contraer e propagar o COVID-19. Todos temos un rol que cumprir para desacelerar a propagación e protexernos a nós mesmos, a nosa familia e a nosa comunidade.

Medidas como o distanciamento social parecen inconvenientes, pero son a mellor maneira que temos agora para protexer aos membros da nosa familia, amigos e veciños que son máis vulnerables.

Do mesmo xeito que na limitación de aforos, os concellos establecerán nos seus plans de continxencia as medidas necesarias para garantir o cumprimento do distanciamento social, tendo en conta, entre outras, as seguintes recomendacións:

- O acceso dos usuarios ás zonas de baño realizarase tendo en conta as especificacións en canto ás medidas de distanciamento social.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

- A práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico, e ata un máximo de vinte e cinco (25) persoas de forma simultánea.
- O vento forte endémico dalgunhas praias puidese ser transmisor de coronavirus polo que se aconsellaría mesmo distancias maiores aos 1,5 metros.
- Os usuarios que realicen paseos nas beiras respectarán os espazos de distanciamento social.
- Instalarase cartelaría na cal se anuncie a obriga de manter o distanciamento social, a necesidade de cumprir as normas de hixiene e as medidas adoptadas para a sectorización e control do aforo da praia.

4. REQUISITOS NORMATIVOS DAS ZONAS DE BAÑO TRAS A FASE 3 DO PLAN PARA A TRANSICIÓN CARA UNHA NOVA NORMALIDADE

Neste apartado recóllese a información relativa as condicións de acceso ás praias unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara unha nova normalidade ditadas pola Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria e demais na normativa estatal de aplicación.

a) Uso das praias (Anexo 3.30 da Resolución do 12 de xuño de 2020)

1. Os usuarios das praias deberán facer un uso responsable delas e das súas instalacións, tanto desde o punto de vista ambiental como sanitario, cumprindo para iso coas recomendacións, medidas e normas establecidas polas autoridades sanitarias.

2. A ocupación máxima no uso de duchas e lavapés ao aire libre, aseos, vestiarios e outros servizos públicos similares será dunha persoa, salvo naqueles supostos de persoas que poidan precisar asistencia, as cales poderán contar co seu acompañante. Deberá reforzarse a limpeza e desinfección dos referidos espazos, garantindo sempre o seu estado de salubridade e hixiene.

3. A situación dos obxectos persoais, toallas, hamacas e elementos similares levarase a cabo de forma que se poida manter a distancia de seguridade interpersoal con respecto a outros usuarios, salvo no caso de conviventes.

4. Os concellos poderán establecer limitacións tanto de acceso como de capacidade das praias co fin de asegurar que se poida respectar a distancia interpersoal de seguridade entre usuarios Para iso poderán tamén establecer límites nos tempos de permanencia nelas, así como no acceso aos aparcamentos en prol de facilitar o control da capacidade das praias. Ademais, os concellos deberán establecer as medidas necesarias para manter a distancia de seguridade interpersoal tamén nas zonas de acceso e saída e para evitar aglomeracións nelas.
Para os efectos de calcular a capacidade máxima permitido por cada praia, considerarase que a superficie de praia que vai ocupar cada usuario será de aproximadamente tres metros cadrados.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

5. Os concellos asegurarán que se realiza unha limpeza e desinfección das instalacións e bens das praias usando para iso substancias que non resulten prexudiciais para o ambiente.
6. Recordaráselles aos usuarios, mediante cartelaría visible ou outros medios, as normas de hixiene e prevención que se deberán observar, sinalando a necesidade de abandonar a instalación ante calquera síntoma compatible co COVID-19.

7. Ademais do cumprimento xeral das medidas de hixiene e prevención establecidas, no caso de exista algún tipo de actividade de hostalaría e restauración que se realice nas praias, incluídas as que se realicen en instalacións descubertas, con concesión ou autorización de ocupación ou aproveitamento do dominio público marítimo-terrestre, a prestación do servizo de hostalería ou restauración axustarase ao previsto nas condicións para a prestación do servizo nos establecementos de hostalaría e restauración.

8. Os responsables de negocios de motos acuáticas, hidropedais e de calquera outro elemento deportivo ou de recreo similares deberán cumprir co disposto nas medidas de hixiene e prevención establecidas. Todos os vehículos deberán ser limpados e desinfectados antes de cada uso e, do mesmo xeito, as hamacas ou calquera outro obxecto de uso rotatorio deberán ser limpados e desinfectados cando se cambie de usuario.

b1) Uso obrigatorio de máscaras (artigo 6 do Rdl 21/2020)

1. As persoas de seis anos en diante quedan obrigadas ao uso de máscaras en espazos ao aire libre e en calquera espazo pechado de uso público ou que se atope aberto ao público, sempre que non resulte posible garantir o mantemento dunha distancia de seguridade interpersoal de, polo menos, 1,5 metros.

2. A obriga contida no apartado anterior non será esixible para as persoas que presenten algún tipo de enfermidade ou dificultade respiratoria que poida verse agravada polo uso da máscara ou que, pola súa situación de discapacidade ou dependencia, non dispoñan de autonomía para quitarse a máscara, ou ben presenten alteracións de conduta que fagan inviable a súa utilización.

b2) Uso obrigatorio de máscaras (anexo 1.3 da Resolución do 12 de xuño de 2020)

1. Será obrigatorio o uso de máscaras de acordo co establecido no artigo 6 do Real decreto lei 21/2020, do 9 de xuño.

2. Para os efectos do establecido no número 1 do devandito artigo 6, entenderase que non é posible garantir o mantemento dunha distancia de seguridade interpersoal de, polo menos, 1,5 metros e, polo tanto, será obrigatorio o uso da máscara nos termos previstos no dito artigo:

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

a) Sempre que se transite ou se estea en movemento pola vía pública e en espazos ao aire libre e, pola concorrencia doutras persoas, non se poida garantir en todo momento, atendidos o número de persoas e as dimensións do lugar, o mantemento da distancia de seguridade.

b) Sempre que se estea en espazos pechados de uso público ou que se encontren abertos ao público e se poida concorrer no mesmo espazo con outras persoas usuarias. Exceptúanse os supostos en que se poida permanecer sentado se por parte da persoa titular do espazo se adoptan medidas que garantan en todo momento o mantemento da distancia de seguridade interpersoal entre as persoas usuarias.

3. O tipo de máscara que se debe empregar non deberá estar provista de válvula exhalatoria, agás nos usos profesionais para os que este tipo de máscara poida estar recomendada.

c) Distancia interpersoal mínima (artigo 16 do Rdl 21/2020)

En todo caso, deberase asegurar que se adoptan as medidas necesarias para garantir unha distancia interpersoal mínima de, polo menos, 1,5 metros, así como o debido control para evitar as aglomeracións.

Cando non sexa posible manter dita distancia de seguridade, observaranse as medidas de hixiene adecuadas para previr os riscos de contaxio.

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

5. INFOGRAFÍAS

- Carteis informativos. Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia
- Higiene de las manos: ¿por qué, cómo, cuándo? OMS
- Limpia tus manos ¿cuando? OPS
- Limpia tus manos con agua y jabón. OPS
- Limpia tus manos con un gel a base de alcohol. OPS
- Lavarse las manos. Ministerio de Sanidad
- ¿Como debo lavarme las manos?. Ministerio de Sanidad

6. BIBLIOGRAFÍA

Ministerio de Sanidad. *Recomendaciones para la reapertura de playas y zonas de baño tras la crisis del COVID-19*.
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Recomendaciones_apertura_playas.pdf

Consejo Superior de Investigaciones Científicas. *Informe sobre transmisión del SARS-CoV-2 en playas y piscinas.* https://digital.csic.es/handle/10261/210734

Departamento de salud. Gobierno Vasco. C*riterios sanitarios para la reapertura y uso de las playas y zonas de baño de la CAV en situación de pandemia por SARSCoV-2*
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/notas_inf_coronavirus/es_def/adjuntos/Criterios_sanitarios_playas_COVID19.pdf

Consejería de Turismo, Regeneración, Justicia y Administración Local D. G. de Calidad, Innovación y Fomento del Turismo. *Andalucía segura. Guía práctica de recomendaciones dirigidas al sector turístico.*
https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/guia-andalucia-segura.pdf

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). *Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Distanciamiento social.*
https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html

Diario Oficial de Galicia, núm. 115, 13 de xuño de 2020. *Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.*
https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200613/AnuncioC3K1-120620-1_gl.pdf

Diario Oficial de Galicia, núm. 126, 27 de xuño de 2020. *Resolución do 25 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia do 25 de xuño de 2020, polo que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.*
https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200627/AnuncioC3K1-250620-1_gl.pdf

Edificio Administrativo San Lázaro
15703 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Teléfono: 881542930 - Fax: 881542970
www.sergas.es

Boletín Oficial do Estado, núm. 163, 10 de xuño de 2020. *Real decreto-lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19.*
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2020-5895