

# Máscaras

Recomendacións para a poboación xeral



## PARA LIMITAR O CONTAXIO



Non esquezas as medidas de prevención

### O USO DE MÁSCARA SERÁ OBRIGATORIO EN TODO MOMENTO

- Para as persoas de seis ou máis anos, **aínda que se poida garantir** a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros
- Deberá cubrir desde parte do tabique nasal ata o queixo, incluído
- Non se poderá empregar máscara provista de válvula exhalatoria, agás nos usos profesionais para os cales poida estar recomendada

## COMO USALAS



Lave as mans



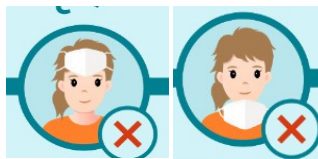
Cubra a boca e o nariz, verifique que cubre o queixo



Evite tocala despois de posta, se o fai, lave as mans



Pasar as bandas de axuste tras das orellas



Non deixala en espera na fronte ou debaixo do queixo  
Cambie a máscara cando estea húmida e tras 4 horas de uso



Non quitala cando falamos  
Non compartila



Quitea por detrás e desbótea nun recipiente pechado

