



Indicacións xerais de uso de mascarillas cirúrxicas e equipos de protección respiratoria nos centros sanitarios do Servizo Galego de Saúde na situación actual de alerta polo SARS-Cov-2. 11 de abril de 2020

Nas circunstancias actuais, cunha certa transmisión comunitaria sostida de nivel descoñecido aínda que non semella moi elevada na nosa comunidade, e coa constatación de que pacientes presintomáticos poden ser transmisores un ou dous días antes do inicio dos síntomas, parece prudente aconsellar o uso das mascariñas cirúrxicas nos traballadores dos centros sanitarios cando se atopen en espazos de traballo nos que resulte imposible manter as medidas de distanciamento físico aconselladas (dous metros) durante o tempo que sexa necesario estar nese espazo.

Non así cando estén noutros espazos comúnes nos que o distanciamento pode implementarse sen problemas.

Debe entenderse que o sentido básico desta medida é de protección aos outros traballadores, non de propia protección. É un acto solidario cos outros para limitar a posibilidade de transmitirles o virus no caso de estar infectado sen ter manifestado síntomas todavía.

Por elo, hai que insistir que esta medida non elimina a necesidade de manter toda a distancia posible entre persoas, ademais da hixiene de mans e limpeza a fondo.

O uso das máscaras debe facerse de maneira correcta, para evitar que un mal uso aumente o risco de transmisión en vez de minimizalo.



Táboa 1: Mascarilla ou equipo de protección respiratoria recomendado segundo a situación

| Tipo de procedemento | SITUACIÓNS | | |
|---|--|---|---|
| | Pacientes sen sintomatoloxía de Infección Respiratoria Aguda | Nas enfermidades de transmisión por gotículas: gripe, tose ferina, enfermidade meningocócica invasora..., e tamén nas Infeccións Respiratorias Agudas (IRA) de orixe descoñecido | Nas enfermidades de transmisión aérea confirmada ou sospeitada (tuberculose, varicela, xarampón,...) e determinadas alertas epidemiolóxicas emerxentes |
| Situacións nas que non se realizan procedementos xeradores de aerosois | Usar mascarilla cirúrxica só cando hai risco de salpicaduras | Usar mascarilla cirúrxica a < 2 metros do paciente | Protección respiratoria FFP2 ¹ |
| Situacións nas que se realizan procedementos xeradores de aerosois ² | Usar mascarilla cirúrxica para protexerse de potenciais salpicaduras que se produzan ao manipular a vía respiratoria do paciente | Usar equipo de protección respiratoria FFP2 ³ | Usar equipo de protección respiratoria FFP3³ en función da dispoñibilidade (si no dispoñibilidade se usará FFP2) |

¹No caso de COVID-19 especificamente usarase mascarilla cirúrxica ou equipo de protección respiratoria FFP2/FFP3 segundo o tipo de exposición (táboas 2 e 3)

²Intubación Endotraqueal, ventilación manual previa á intubación da ventilación non invasiva, traqueotomía, ventilación manual post-intubación, broncoscopia, tratamento nebulizador, manipulación da máscara na ventilación non invasiva BiPAP, desfibrilación, compresión torácica, inserción de tubo nasogástrico, toma de mostras de esputo, ventilación oscilatoria de alta frecuencia, osíxeno a alto fluxo, aspiración endotraqueal, succión de fluídos corporais, administración de osíxeno, fisioterapia torácica, e ventilación mecánica.

³ As intervencións cirúrxicas a paciente sometidos a Precaucións de Illamento de Gotículas ou Aéreo, e os casos de COVID-19, o persoal cirúrxico que estea dentro do quirófano é conveniente que use equipos de Protección Respiratoria (FFP). Nesta circunstancia, deberán usar equipos bidireccionais que, ademais de protexelos a eles, tamén protexen ao campo cirúrxico dos xermes exhalados polo persoal cirúrxico.

Táboa 2: EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL PARA A PROTECCIÓN DOS TRABALADORES con PACIENTES con CORONAVIRUS SARS-COV-2 CONFIRMADO OU POSIBLE

| TIPO DE EXPOSICIÓN | EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL | OBSERVACIÓNS |
|--|---|---|
| Acompañamento a pacientes ambulantes | <ul style="list-style-type: none"> Mascarilla cirúrxica | <ul style="list-style-type: none"> O paciente tamén debe levar mascarilla cirúrxica |
| Traslado de paciente en cama, padiola ou silla de rodas (se exclúe mobilización de pacientes) | <ul style="list-style-type: none"> Mascarilla cirúrxica | <ul style="list-style-type: none"> O paciente tamén debe levar mascarilla cirúrxica Se cubrirá a silla ou cama cunha sábana limpa |
| <p>Atención ao paciente, ou persoas que entren en la habitación/box durante máis de 15 minutos a menos de 2 metros do paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> Persoal sanitario Celador de mobilización de paciente Limpadora Familiar que acompaña ao paciente | <ul style="list-style-type: none"> Bata. Será resistentes a líquidos/impermeable de manga longa cando se vaian realizar técnicas ou manobras nas que exista risco de salpicaduras de sangue ou outros fluídos corporais, ou contacto con secrecións ou excrecións. Mascarilla cirúrxica ou FFP2^{1,2} segundo o tipo de procedemento a realizar, e sempre asegurando a existencia de stock suficiente para as situacións nas que o seu uso estea indicado de forma máis priorizada, como son os procedementos xeradores de aerosois Protección ocular antisalpicaduras ou protector facial completo Luvas | <ul style="list-style-type: none"> Se o paciente e a actuación o permite, este debe ter posta mascarilla cirúrxica. Intentarase priorizar o uso de mascarillas tipo respirador FFP2/FFP3^{1,2} en todas as atencións clínicas en SITUACIONES/ÁREAS DE MAIOR INTENSIDAD DE EXPOSICIÓN: UNIDADES DE CRÍTICOS, URXENCIAS, PLANTAS /UNIDADES COVID, BRONCOSCOPIAS |
| <p>Procedementos sobre pacientes que xeneren aerosois, como intubación, extubación, traqueal, lavado broncoalveolar ou ventilación manual etc</p> | <ul style="list-style-type: none"> Bata de manga larga (se a bata non é impermeable e se prevé que se produzan salpicaduras de sangue ou outros fluídos corporais, engadir un delantal de plástico) Equipo de Protección Respiratoria FFP2 ou FFP3^{1,2}, esta última se hai dispoñibilidade Protección ocular axustada de montura integral ou protector facial completo Luvas | <ul style="list-style-type: none"> Deberase reducir ao mínimo o número de persoas na habitación Os procedementos que xeneren aerosois se deben realizar unicamente si se consideran estritamente necesarios para o manexo clínico do caso |

¹ Tamén pode utilizarse media máscara provista con filtro para partículas P2 ou P3 segundo corresponda.

² Conforme ao establecido na Resolución de 20 de marzo de 2020, da Secretaría Xeral de Industria e da Pequena e Mediana Empresa, sobre especificacións alternativas ás mascarillas EPI con marcado CE europeo, admítense as mascarillas N95/N99 (NIOSH. USA) e as mascarillas KN95 (China)



Táboa 3: EQUIPOS DE PROTECCIÓN PARA PERSOAL QUE ATENDE A PACIENTES DE PATOLOXÍA DESCONOCIDA (ENTRADA AO HOSPITAL OU CENTRO DE SAÚDE)

| TIPO DE EXPOSICIÓN | EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL | OBSERVACIÓNS |
|--|---------------------------------|--|
| Persoal administrativo (No caso de non existir medidas de protección colectiva – pantallas-, ou de manter unha distancia menor de 2 metros ao paciente, usar o seguinte). | Mascarilla cirúrxica | No caso de que o paciente teña síntomas respiratorios se proporcionará mascarilla cirúrxica. |
| Persoal do triaxe (No caso de manter unha distancia menor de 2 metros ao paciente, usar o seguinte). | Mascarilla cirúrxica | No caso de que o paciente teña síntomas respiratorios se proporcionará mascarilla cirúrxica |