



CHECKLIST PARA RESIDENCIAS DE MAIORES NA PREPARACIÓN PARA O CONTROL DA DISEMINACIÓN DO NOVO CORONAVIRUS



OBXECTIVO

Este documento serve de apoio á implementación dos protocolos de actuación e as recomendacións de prevención e control da diseminación do COVID-19 nas residencias de maiores

INTRODUCCIÓN

SARS-CoV-2, o axente causal da COVID-19, é un coronavirus. A información disponible neste momento establece que o mecanismo principal de transmisión é por gotas respiratorias grandes e por contacto directo. A media do período de incubación é de 5 a 6 días, cun rango de 0 a 14 días. Actualmente non se dispón nin de vacina nin de tratamento efectivo.

O SARS- CoV-2 pode afectar de forma máis grave a maiores de 65 anos con patoloxía previas e a letalidade aumenta coa idade. Asemade, os residentes e usuarios das residencias atópanse nunha situación de maior vulnerabilidade ante o COVID-19 por ter contacto estreito frecuente entre persoas (coidadores e outros conviventes) e pasar moito tempo en contornas pechadas e con poboación igualmente vulnerable

CHECKLIST PARA RESIDENCIAS DE MAIORES

Os elementos a avaliar están divididos en diferentes categorías:

- 1 MEDIDAS ORGANIZATIVAS
- 2 COMUNICACIÓN E PROTECCIÓN DE DATOS
- 3 FORMACIÓN DO PERSOAL
- 3 HIXIENE DE MANS, EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSOAL (EPI) E ELIMINACIÓN DE RESIDUOS
- 4 IDENTIFICACIÓN E MANEXO DE CASOS E CONTACTOS
- 5 MOVEMENTOS E ACCESO DE VISITAS
- 6 LIMPEZA DO AMBIENTE

Enuméranse a continuación para cada categoría mencionada, os procesos ou elementos e os puntos asociados que deben ser checados en cada establecemento.

Cada residencia deberá considerar un procedemento de auto-auditoria do cumprimento deste check-list



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

ELEMENTO	PUNTO A CHEQUEAR	SI	NON
PERSONA COORDINADORA DO CENTRO	- Coñece os protocolos para a identificación e manexo dos residentes con síntomas respiratorios		
	- Ten identificados os requirimentos mínimos para o manexo de residentes con síntomas respiratorios (habitación individual con baño; persoal entrenado en hixiene de mans e uso de equipos de protección individual; material; procedementos de limpeza apropiados)		
	- Ten asegurado que o persoal está entrenado nos procedementos de control da infección, incluída a hixiene de mans		
	- Ten asegurado que a residencia contan cun número suficiente de instalacións para hixiene de mans		
	- Ten un procedemento de actualización da planificación do traballo, se o persoal enferma ou debe facer cuarentena		
	- Fai un seguemento dos informes de actividade do COVID 19 que as autoridades sanitarias e sociais competentes publican		
PUNTOS DE CONTACTO INTERNOS	- Están identificados os roles que debe desenvolver cada un das persoas do staff da residencia con relación aos síntomas respiratorios e ao COVID-19		
PUNTOS DE CONTACTO EXTERNOS	- Existe un documento no que os contactos para a notificación dos casos, manexo de casos graves, solicitude de subministradores, outras residencias e autoridades locais están identificados e reflectidos. Este documento está accesible e o persoal da residencia coñéceo.		
	- Existe un procedemento que describe cando se debe contactar cos puntos de contacto externos		
MATERIAL E MANEXO DE STOCKS	- Existe un procedemento de aprovisionamento de materiais que pode ser activado de ser necesario.		
	- Existe suficiente stock de material clave para a hixiene de mans e a hixiene respiratoria, así como EPI para o persoal e visitas (por exemplo: panos desbotables, máscaras, batas desbotables, dispensadores solución hidroalcohólicas, xabón...)		



	- Existe suficiente stock de material clave para a limpeza do centro.		
	- Existe un inventario do stock, cun procedemento de seguimento e actualización regular		
	- Existe un plan que garantiza a custodia dos materiais clave para evitar o mal-uso, o sobre-uso e o roubo.		
CAPACIDADE E RECURSOS	- A capacidade de recursos humanos da residencia está avaliada		
	- Hai un mecanismo para facer seguimento das baixas do persoal		
	- Hai establecida unha estratexia de baixa do traballo para o persoal con síntomas respiratorios		
INSTALACIÓNS	- Existe un sistema de seguimento da ocupación da residencia e está identificado o número de habitacións que potencialmente poderían utilizarse para illar aos residentes diagnosticados COVID-19 e aos pendentes de confirmación.		
	- Hai dispoñibilidade de material para os illamentos e hai establecidos procesos de desinfección para o material reutilizable		
	- Existe un número axeitado de contedores para residuos		

COMUNICACIÓN E PROTECCIÓN DE DATOS

ELEMENTO/ PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
COMUNICACIÓN INTERNA	- Existe un plan de comunicación interna, tanto para persoal como residentes e visitas, que inclúe información básica sobre o COVID-19		
	- Existe información accesible (por exemplo, carteis informativos) sobre os procedementos a seguir na residencia (normas de hixiene de mas, hixiene respiratoria...) tanto para o persoal como para as visitas		
	- Dispónse dun listado actualizado de datos de contacto telefónico do persoal e dos familiaRES		
COMUNICACIÓN EXTERNA	- Existe un plan de comunicación externa por se fose necesario actívalo, que inclúa un mecanismo que asegure a comunicación cos medios e co público en xeral		
PROTECCIÓN DE	- Existen mecanismos que aseguran a protección de da-		



DATOS	tos de acordo á lexislación vixente		
-------	-------------------------------------	--	--

FORMACIÓN

ELEMENTO/PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
ENTRENAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - Existe un entrenoamento específico sobre os seguintes ítems do persoal da residencia: <ul style="list-style-type: none"> o Hixiene de mans e respiratoria o Uso de EPIs o Comunicación o Protección de datos o Definición de casos o Detección de casos o Ubicación e traslado dos pacientes en illamento o Onde atopar materiais e documentos 		
	<ul style="list-style-type: none"> - O persoal ten recibido entrenoamento para minimizar a o risco específico asociado tanto ao manexo do residente con síntomas respiratorios como á limpeza do ambiente. 		

HIXIENE DE MANS, EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL E MANEXO DE RESIDUOS

ELEMENTO/PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
HIXIENE DE MANS	<ul style="list-style-type: none"> - Hai disponibles, para persoal e residentes, dispensadores de solución hidro-alcohólicas para desinfección de mans. 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Hai disponible xabón xunto con toallas desbotables de papel en suficiente cantidade en todos os lavabos da residencia. 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Existe un procedemento para chequear e reponer os materiais necesarios para a hixiene de mans 		
EPI	<ul style="list-style-type: none"> - Está estimado o número de EPIs que se van necesitar 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Existe unha cantidade axeitada de EPIs a disposición do persoal 		
	<ul style="list-style-type: none"> - O persoal ten recibido entrenoamento sobre a colocación e retirada dos EPIs 		
MANEXO DE RESIDUOS	<ul style="list-style-type: none"> - O número de contenedores para residuos é suficiente para cubrir grandes cantidades 		



	- Existen cubos de apertura non manual para a desbotar panos utilizados polos residentes		
--	--	--	--

IDENTIFICACIÓN E MANEXO DE CASOS E CONTACTOS

ELEMENTO/PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
MANEXO SOSPEITAS	- Existe un procedemento para o manexo de residentes ou persoal que presente síntomas respiratorios		
	- Están identificadas as estancias que van ser utilizadas para a valoración das sospeitas		
	- O persoal coñece as medidas a adoptar ante a aparición de persoas con síntomas respiratorios na residencia		
MANEXO CASOS	- Existen procedementos diferencias para a atención dentro da residencia dos casos confirmados e das sospeitas		
MANEXO CONTACTOS	- Existe un procedemento para o rexistro e comunicación das persoas en contacto sen medidas de protección con persoas con síntomas respiratorios		

MOVEMENTOS E ACCESO VISITAS

ELEMENTO/PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
MOVEMENTOS DE RESIDENTES DENTRO DAS INSTALACIÓNS	- Existe restrición de movementos dentro da residencia		
	- Están previstas medidas na residencia (cancelación de zonas común, organización de turnos...) que permitan manter unha distancia de seguridade entre los residentes de 2 metros		
	- Existe suspensión das actividades externas		
ACCESO VISITAS	- As visitas están restrinxidas		
	- Compróbase que as visitas autorizadas teñen menos de 70 anos, non teñen factores de risco (por exemplo, patoloxías cardíacas ou respiratorias previas), non presentan síntomas respiratorios e non teñen estado nas áreas con transmisión nos 14 días anteriores.		
	- As visitas realizan hixiene de mans na entrada		
	- Contéplase unha planificación específica das visitas		



	no caso de escenarios agravados (por exemplo, as visitas con acceso a illamento dispoñeran de EPIs e de información sobre auto-seguemento de síntoma, levarase un rexistro de visitas nas habitacións de illamento...)		
--	--	--	--

LIMPEZA DO AMBIENTE

ELEMENTO/PROCESO	PUNTOS A CHEQUEAR	SI	NON
LIMPEZA	- Existe un procedemento para a limpeza do centro que inclúe as recomendacións actuáis sobre ventilación, limpeza de superficies, limpeza de vaixela e roupa de cama, frecuencias aconselladas, modo de limpar...)		
	- Hai disponibles produtos adecuados para a limpeza e desinfección de superficies, equipo e aparatos reutilizables.		
	- Existen EPIs a disposición do persoal de limpeza		
	- O persoal de limpeza foi entrenado en todos os procedementos relevantes (tempo de contacto dos produtos de limpeza, uso correcto de EPIs...		



REFERENCIAS

Baseado nas recomendacións contidas en:

Protocolo conxunto da Consellería de Política Social e da Consellería de Sanidade para os centros de servizos sociais como consecuencia da situación e evolución do coronavirus (COVID-19). Accesible en: https://politicassocial.xunta.gal/sites/w_polso/files/arquivos/programas/20200316_coronavirus_protocolo_centros_de_servizos_sociais.pdf

Recomendacións para Residencias de Maiores e Centros Socio-Sanitarios para o COVID-19. Dirección Xeral de Saúde Pública. Accesible en: https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/76/Plan%20COVID-19_RESIDENCIAS_03.pdf

Protocolo para o Manexo de Casos con Sospeita de Infección por Virus SRAS CoV-2 (COVID-19) nas Residencias de Maiores e Centros Socio-Sanitarios. Dirección Xeral de Asistencia Sanitaria. Accesible en: https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/97/20200313_Protocolo%20manexo_prof_RSS_V2.pdf

Bibliografía de apoio:

Guidance for ealth system contingency planning during widespread transmission of SARS-CoV-2 with high impact on healthcare services. Centro Europeo para o Control da Enfermidade (ECDC). Accesible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-health-systems-contingency-planning.pdf>

Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings. Centro Europeo para o Control da Enfermidade (ECDC). Accesible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infection-prevention-and-control-covid-19-healthcare-settings>

Checklist for hospitals preparing for the reception and care of coronavirus 2019 (COVID-19) patients. Centro Europeo para o Control da Enfermidade (ECDC). Accesible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/checklist-hospitals-preparing-reception-and-care-coronavirus-2019-covid-19>