

Prevención de lesións relacionadas cos equipos de protección individual (EPI)

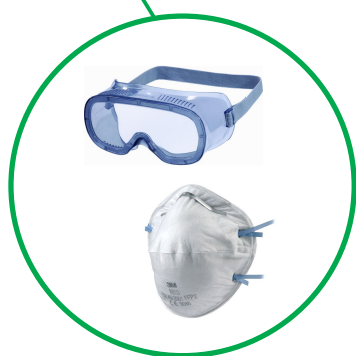
ANTES DO SEU USO



Unha hora antes de utilizar o EPI, aplica nas zonas de contacto (nariz, zona posterior das orellas, zona frontal e zona malar) crema hidratante e/ou protección cutánea (AGHO/película barreira non irritante (PBNi)).

SELECCIONA CORRECTAMENTE

Selecciona o EPI compatible co nivel de risco. Non applies forza de máis nas zonas de fixación. Axusta o dispositivo ao formato da túa nariz e cara. Durante a túa quenda de traballo tenta aliviar a presión nun intervalo de 4 horas como máximo.



PROTEXE A PEL



Avalía as zonas de contacto da pel co EPI. Lava e seca as zonas nas que vaías aplicar os apósitos. Recorta e adapta o material de protección á túa cara. Utiliza apósitos hidrocoloides ou espumas de baixa adherencia.

ZONAS DE PROTECCIÓN

Coloca os apósitos de protección na zona frontal e malar, no nariz e na zona retroposterior das orellas. Ao colocar o EPI, non incrementes a presión sobre o apósito e a pel. Verifica o correcto selado do EPI.

Cambia o apósito se se molla ou se deteriora.



DESPOIS DO SEU USO



Ao finalizar a túa quenda de traballo, retira o EPI e os apósitos de maneira segura. Despois da hixiene das mans, realiza a limpeza da cara e do pescozo (zonas de presión). Elimina os restos de graxa e de pel que pelase, seca e aplica produtos hidratantes (AGHO ou crema hidratante).